

Wir haben digitale Angebote, die den Alltag einfacher machen

Meine BARMER

Mit Meine BARMER können Sie alles Wichtige bequem online erledigen, zum Beispiel Anträge stellen oder die Krankschreibung hochladen. Mit Ihrem BARMER-Account können Sie außerdem die BARMER-App nutzen – so haben Sie auch unterwegs Zugriff auf unsere Angebote.

Apps und Co.

Unterwegs den Teledoktor erreichen oder per Nachricht zum Sport motivieren lassen: Die Apps der BARMER sind die perfekten Begleiter für das digitale Leben von heute. Ob mit Tablet oder Smartphone – unsere mobilen Angebote helfen, gesund zu werden oder zu bleiben.

Gesundheitsmanager

Mit dem BARMER Gesundheitsmanager können Sie sich an anstehende Vorsorgeuntersuchungen erinnern lassen und verpassen keine Termine mehr. Der integrierte Impfplaner gibt Ihnen außerdem einen aktuellen Überblick über Ihren Impfstatus.

Online-Kurse

Wir möchten Ihnen gesundheitliche Vorsorge so einfach wie möglich machen. Unter www.barmer.de/kursangebote finden Sie Online-Kurse zu verschiedenen gesundheitlichen Themen. Mit der Online-Suche können Sie außerdem Veranstaltungen und zertifizierte Gesundheitskurse direkt in Ihrer Nähe finden.

Weiterdenken bedeutet, neue Möglichkeiten zu nutzen

Wer Gesundheit weiterdenkt, geht auch beim Service neue Wege. Die BARMER möchte Ihnen die Kontaktaufnahme und Beratung so einfach und bequem wie möglich machen – mit vielen praktischen Ideen und Funktionen. Das heißt, wir sind in jeder Situation für Sie da, über den Kanal, den Sie sich wünschen, zum Beispiel per Video-Chat oder über die mobile Beratung.

Bei uns gibt es die passende Beratung, die schnell weiterhilft

24 BARMER Telefonservice

Der Telefonservice der BARMER bietet Ihnen 24 Stunden täglich und an sieben Tagen in der Woche schnelle und kompetente Beratung zu allen Fragen rund um Ihren Versicherungsschutz. Auch aus dem Ausland.

0800 333 10 10* (aus dem Ausland **+49 202 568 333 10 10****)

BARMER Teledoktor***

Ob zu Ihrer Gesundheit, zu Medikamenten oder auch zu Therapien – stellen Sie Ihre Fragen den Expertinnen und Experten des BARMER Teledoktors. Sie stehen Ihnen rund um die Uhr am Telefon oder per App Rede und Antwort.

0800 333 35 00* (aus dem Ausland **+49 202 568 333 35 00****)

BARMER vor Ort

Unsere Beraterinnen und Berater kümmern sich um Ihre gesundheitlichen Anliegen und nehmen sich Zeit.

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 18:30 Uhr

Freitag von 09:00 bis 16:00 Uhr

Die nächste BARMER-Geschäftsstelle finden Sie unter

www.barmer.de/geschaeftsstellen.

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

** Verbindungsentgelte zum Tarif Ihres Anbieters.

*** Näheres zum Teledoktor unter: www.barmer.de/teledoktor

BARMER

Vorteile auf einen Blick

Für alle, die das Beste wollen



Informiert bleiben und Neues erfahren:

www.barmer.de/facebook

www.barmer.de/youtube

www.barmer.de/instagram



6280B 0220

www.barmer.de

BARMER

Gesundheit heißt für uns, weiterzudenken

Wir leben heute selbstbestimmter, vorausschauender und bewusster – auch was unsere Gesundheit angeht. Deshalb nutzt die BARMER ihre Erfahrung, um Leistungen und Services zu entwickeln, die dabei helfen, gesund zu bleiben. So etwa das digitale Zahnbonusheft, mit dem Ihr Zahnarztbesuch auch ohne Stempel festgehalten wird.

Wir bieten optimale Leistungen, die sich dem Leben anpassen



Sicherheit für Familien

Mit dem Familien-Plus-Paket erhalten Familien ein Budget von 200 Euro für zusätzliche Leistungen, die sie frei wählen können: zum Beispiel 4D-Ultraschalluntersuchungen oder zusätzliche Medikamente wie Folsäure. Außerdem unterstützen wir Sie mit unserem Kinder- und Jugendprogramm, zum Beispiel durch weitere Früherkennungsuntersuchungen.



Zweite Arztmeinung

Bei speziellen Krankheiten und Operationen unterstützen wir Sie mit einer Zweitmeinung. Die unabhängige Beratung des BARMER Teledoktors gibt Ihnen zusätzliche Sicherheit – zum Beispiel vor einer anstehenden OP.



Schneller zum Facharzt

Mit unserem Wartezeitenmanagement unterstützen wir Sie bei der Vereinbarung Ihrer Arzttermine. Sind die Wartezeiten für einen Facharzttermin zu lang oder benötigen Sie dringend einen Facharzttermin, dann können Sie diesen Service in Anspruch nehmen.



Bonusprämien fürs Aktivsein

Mit der BARMER Bonus-App sammeln Sie Bonuspunkte, wenn Sie gesundheitsbewusst aktiv sind. Zum Beispiel als Mitglied im Sportverein oder im Fitnessstudio. Ihre Bonuspunkte können Sie direkt gegen attraktive Prämien eintauschen:

- Geldprämien bis zu 100 Euro
- Zuschussprämien für wahlweise eine osteopathische Behandlung (bei zugelassene Leistungserbringer), professionelle Zahnreinigung, Akupunktur, Sehhilfe oder für eine private Zusatzversicherung mit Gesundheitsbezug.



Impfschutz auf Auslandsreisen

Bei Reisen zu weit entfernten Zielen ist der Schutz vor Krankheiten unverzichtbar. Wir übernehmen Ihre Kosten für Reise-schutzimpfungen zu 100 Prozent und schonen Ihr Urlaubsbudget.



Wahltarife mit Rückerstattung

Sichern Sie sich mit unseren individuellen Wahlтарifen weitere finanzielle Vorteile.



Individuelle Zusatzversicherungen

Unser Partner HUK-COBURG-Krankenversicherung bietet Ihnen maßgeschneiderte Zahnzusatzversicherungen zu exklusiven Konditionen, mit denen Sie Ihre Eigenanteile reduzieren können.

Wählen Sie selbst, was am besten für Sie ist

Sie suchen die besten Spezialisten bundesweit? Oder einen Arzt in der Nähe, der Ihnen schnell weiterhilft?

Jede Situation ist anders und jeder hat andere Bedürfnisse. Deshalb können Sie bei uns medizinische Einrichtungen in ganz Deutschland in Anspruch nehmen. Weil Sie die beste Versorgung verdient haben.

- Hochqualifizierte Versorgung bei Augenoperationen am **St. Franziskus-Hospital in Münster**

- Therapie von Migräne und chronischen Kopfschmerzen am **Institut für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin in Essen**

- Strukturierte und intensivierete Zusammenarbeit zwischen **Hausarzt und Rheumatologen in Mecklenburg-Vorpommern**

- Spezielle Betreuung und Monitoring von Patienten mit Herzinsuffizienz am **Telemedizinischen Zentrum der Charité Berlin**

- Moderne Herzdiagnostik mit **Kardio-MRT und Kardio-CT im Diagnostikum Berlin**

- Zweitmeinung und Behandlung von Knie- und Sportverletzungen an der **Gelenkchirurgie Orthopädie go:h Hannover**

- Radiochirurgisches Therapieverfahren **Cyberknife** bei gut- oder bösartigen Tumorerkrankungen, zum Beispiel in **Göppingen** und **Villingen-Schwenningen**

